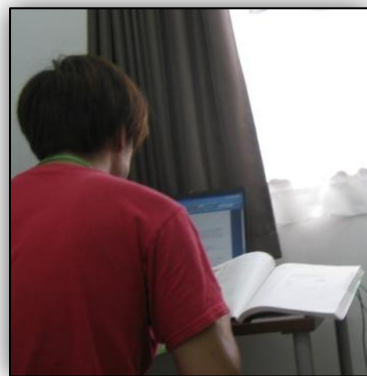


## 工房の日々 ～ 研修風景 ～

### ①新しい所員さんの紹介

7月より、AさんとBさんの2名の新しい登録所員さんを迎え入れました。

Aさんは、先月中旬より通所されており、通院・用事がある日以外は、休まず毎日、朝から夕方まで熱心にパソコンに向かって研修をされています。



Aさんは、入所当初より「半年・1年間でWordやExcelを重点的に磨いて、ゆくゆくはパソコン検定準2級やMOUS検定などの資格取得ができれば」と明確な目標を持って研修に取り組んでおられ、そのような学習意欲からも読み取ることができるように、まだ入所してから間もないのですが、Word・Excelの基礎の2冊のテキストをやり終え、次の段階のWord・Excelの応用のテキストをされています。

Aさんの学習意欲と研修ペースには、私たちスタッフも驚くばかりです。

是非、Aさんにはパソコン検定やMOUS検定試験にチャレンジしたり、ホームページ作成の応用までの研修をして、近い将来ホームページ作成等の工房内就労を狙う人材の一人になって貰えばと思っています。

Bさんは、市内の会館の管理人の仕事がされながら、「もう一度、パソコンを基礎から学んで日々の管理人業務にも活かしていきたい」と管理人の仕事の合間を見つけて通所して、自分のペースでテキストでの研修をされています。

Bさん自身が、「管理人の合間をぬってまでも、工房に通所した甲斐があった」と思えるほどのパソコンスキルが身に付くようにサポートしていくことができたらと考えています。

### ②Dコース(ゆったりコース)の研修風景の紹介

Dコースは、工房に通い始めてから始めてパソコンに触れる所員さんを対象に、なるべくマンツーマンでの指導を基本として、Word・Excelの基本操作やインターネットでの検索方法など日々の生活に役立つパソコン技術を取得して貰う研修コースです。

現在、Dコースで3名の所員さんが研修されていて、その3名の所員さんとも約1年半もかけて、各自のペースでWord・Excelの基礎の2冊のテキストを丁寧に理解するまでされていました。

次の研修段階として、インターネットやWordの基礎知識や技術を使って名刺やチラシなどを作るような教材やテキストを用意していたのですが、嬉しいことに所員さん自ら「Word・Excelの応用のテキストまでやり、デジカメとかの画像処理の勉強もしたい」という意向があったので、今現在はWordの応用のテキストを各自のペースで一つひとつの操作を覚えるまで反復しながらでもコツコツされているところです。

また最年長のDさんは、最近自宅のパソコンを新しくwindos7のノートパソコンを買い替えられ、工房に通所されてくるたびに自身のパソコンを持って来られて、パソコンの初期設定の仕方やWord2010の基本的な操作方法について毎回熱心に学習されています。

## 8月の日程

8/10(金)～8/19(日) 夏期休業

※所員・スタッフの心身とものリフレッシュの図るために少し長め夏期休暇を頂きます。

8/20(月) 映画観賞会

13:00～15:00

参加費: 700円(おやつ・飲み物代)

## 熱中症にはお気を付け下さい・・・

先月の中旬に梅雨明けして、大阪や神戸でも連日、35度以上の猛暑日が続いています。

このような厳しい暑さが続いている中で、「熱中症」で倒れて救急搬送されていることをニュースなどの報道で毎日のように耳にします。

所員さんをはじめ、当工房の関係者の皆さんには、工房への通所時や買い物・病院への通院などの外出時には、各自、日傘や帽子をかぶるなどの暑さ対策をして、「熱中症」には十分気をつけて貰いたく思っています。

<b>熱中症とは</b>	体内の体温の上昇や気温の上昇または脱水症状などの原因で体温調節が困難になり、頭痛・吐き気・けいれん・めまい等の体調不良を引き起こしてしまう病気です。場合によれば、意識障害を引き起こしてしまい生命に関わることもあります。
<b>熱中症の対策</b> (通所・研修時の注意)	<p>①体調管理に気をつける 体調がすぐれない時は、無理に通所したり、無理な節電はせずに適度にエアコンをつけたりして過ごすなどをして体調管理には気をつける。</p> <p>②こまめに水分補給をする のどが渇くと思う前や汗をかいた後はこまめに水分補給をする 脱水症も熱中症になる大きな原因の1つです。 糖分性があるスポーツドリンクでこまめに水分補給をすると効果的です。</p> <p>③日除け対策をしっかりとる 工房への通所などの外出時は、帽子・日傘などを利用し、日除け対策をしっかりとる。</p>



## 納涼カラオケ大会を行いました・・・

7月9日に納涼カラオケ大会をしました…

前々日からカラオケ機器に詳しいスタッフに、カラオケ機材やスクリーンなどを用意してもらい、当日には神戸から通所している所員さんに、ケーキ・パフェ・タルトの神戸の美味しいスイーツを買ってきて貰い、男性は、ビールとおつまみ、女性はスイーツを頂きながらカラオケを楽しみました。

当日は、真夏日で暑かったこともあり、予定していた参加人数より少なく残念でしたが、和気あいあいとした

雰囲気の中、スタッフも含めて1人2~3曲歌うことができました。

吉幾三の「雪国」、五木ひろし&木の実ナナの「居酒屋」や Misia の「名前も知らない空を見上げて」などの様々なジャンルの曲や世代の曲が飛び交い、参加者の歌声とともに、工房全体に響き渡りました。

神戸のスイーツは、みんな「美味しい」とかなり好評だったので、機会があればまたこんな企画もしていきたいと思っています。

