

# チャレンジ工房News

第 27 号

平成 25 年 6 月発行

発行先 パソコン工房チャレンジ

編集責任者 曲 圭子

## 工房の日々 ～ 基礎的パソコン研修の紹介 ～

当工房では、開所当初より新しく入所した所員さんには、Word と Excel の基礎・応用の 4 冊をして貰い、パソコンの基本的な知識や Word・Excel の基本的な操作方法を習得して貰っています。

その後、パソコン検定等の資格取得のための研修や PhotoShop を用いた画像処理、ホームページ作成などの個々の所員の研修目的や習熟度に合わせた研修プログラムを立てて行っています。

### Word 基礎・応用

当工房に入所したら、最初に Word 基礎のテキストを学習して貰います。

工房で使用しているテキストは基本的な操作を順序立てて分りやすく、1



ページずつ自分のペースで勉強す

るといった自習形式に適したテキストなのですが、第 2 章の前半までほとんど説明が多くて、「どこから勉強したらいいのか」と最初は戸惑う人も多いです。

また各章のはじめにそれぞれの章で作っていく文書の完成図が載っているのですが、テキストの付属の練習用のデータがあるのにも関わらずに完成図だけを見て、他のページを見ずに文書をはじめからベ

ータ打ちし、自分流のやり方でされるなど、最初は皆さんテキストでの自習のやり方にも慣れるのにも時間がかかるようです。

基礎のテキストの後半の章や応用のテキストになれば、ワードアートやテキストボックスを使っての文書作成、Excel のデータを活用した文章の作成や差し込み印刷の設定などの複雑な文書作成についても学習するため、特に工房に通所してから初めて Word を勉強する所員さんにとっては、ワードアートやテキストボックスなどのツールやコマンドを見つけ出し、編集したり Excel のデータを Word の文書にコピーして一つの表やグラフつきの文書を作成することは、難しいみたいで、何度も繰り返されています。

4 月から当工房に新たに入所され、毎日熱心に通所し研修に取り組んでいる A さんも「最初はツールやコマンドとかの位置も分からずに、さっぱりだったけど、テキストのページを追うごとに何となく分かってきた・・・でも、まだまだ反復してテキストをやらないと覚えきれないわ」と話されていました。

### Excel 基礎・応用

Excel も Word と同様に基礎、応用の順でテキストを 1 ページずつ自習形式でもらっています。

所員さんの多くは、「Excel」と聞くだけで「これって難しくないの?」「私にもできるのやろうか?」とはじめはかなり戸惑いを隠しながらされていますが、基礎のテキストの前半の章の簡単な数式を組み込んで自動的に計算されるようにしたり、作成した Excel のデータをもとにグラフを作成するところまで学習すると、皆さん少しずつ Excel に興味を持たれて基礎のテキストを一気にされる人もおられます。

応用になれば「IF 関数」などを活用した表計算や複雑なグラフの作成、マクロの作成などについても学習するので皆さん、てんてこまいされながら学習されています。

今年度新しく工房に入所された所員さんは、まだ一人も Excel の研修をされていませんが、Excel は Word と同様にパソコンで仕事などをしていくためには、必須的な要件なので是非、Excel にも挑戦してもらいたいと思っています。

## 6 月の日程

6/17(月) 工房内レク

13:00～15:00

※今月の工房内レクは、梅雨の時期なので工房の中で楽しめるカラオケか映画観賞会を企画しています。

※当日は、午前だけの研修となります。



## 京都植物園に行ってきました・・・



所員 C さん撮影 ホピー花

先月の20日に5月の工房内レクとして、京都府立植物園に行ってきました。何故か、ここ最近の数カ月のレク活動や3周年記念式典などのイベントの前日は、天候が悪く雨の日が多いのですが、所員さんの中に「晴れ男か、晴れ女がいるのか」と思うほど、レクやイベントの当日になれば、有難いことにいつも晴天に恵まれています。

当日は、10時半に阪急梅田駅の京都線側のサービスカウンター前で待ち合わせをし、烏丸で地下鉄に乗り換え、植物園がある「北山」まで行きました。

ちょうど植物園に着いた頃は、12時を過ぎていたので植物園内のレストランで食べる人と弁当を持ってきた人に別れて昼食を取りました。

五月晴れで風薫る空の下、花や木などの植物に囲まれて頂いたお弁当は格別なもので、いつもよりもゆったりとしたランチタイムを過ごすことができました気がします。

昼食後は自由行動とし、初夏のこの時期、園内に咲いている「ホピー」や「バラ」などの植物をそれぞれ観賞したり、カメラに収めたりして植物園を満喫しました。

帰り際に、植物園入口の花壇の前で記念撮影をし、帰りの途に着きました。



## 本格的な梅雨・台風シーズンに入ります・・・

本年度も4月から始まり、はや2ヶ月が過ぎようとしています。

6月になり、もう梅雨の時期なのに傘・カッパなどの雨具の心配もいらないほど、晴天で蒸し暑い陽気が続いています。

でも初夏から秋の梅雨や台風の時期は、いつ週間天気予報が急変するか分かりません。

所員・スタッフの皆さんは日々の天気予報に応じて、雨具対策や暑さ対策をしっかりとって工房へ通所・通勤するようにお願いします。

### 大雨・台風で警報が発令された場合

当工房は障害者福祉施設(地活センター)であり、市の運営規定上、警報が発令された場合、臨時休業することとなっています。

当工房は、朝の7時の時点で阪神地域、尼崎に大雨・洪水・暴風、波浪などの警報が発令されたら、1日臨時休所としています。

スタッフも通勤上の安全を考慮して、自宅で待機させてもらいます。

所員さんには、朝9時までに曲・赤崎が電話か携帯メールで臨時休所のお知らせをさせていただきます。

## 連載企画

## ふらっと散歩写真

前回に引き続き、Cさんが6月らしい写真を届けてくれました。

ご鑑賞のほど、下さい・・・

尼崎市元浜緑地公園にて



紫陽花 ブルー



公園の池

逢川公園にて(崇徳院三丁目)

公園内に咲くバラ

