

# チャレンジ工房News

第52号

平成27年7月発行

発行先 パソコン工房チャレンジ

編集責任者 曲 圭子

## 工房の日々 暑中見舞い講座をしました・・・

ちょうど7日の七夕の日に、今月の工房内レクとして「暑中見舞いはがき作成講座」をしました。

「どうせ作るのなら、当工房のイラストレーターAyaさんやスタッフが描いた夏のイラストを使って作りたいね」と企画する段階から話していました。Ayaさんもそれに応じてくれて、先月に中頃より「花火、ヨーヨー、あさがお、スイカ」などの夏らしいイラストをいっぱい描いてくれました。

久しぶりの工房内レクだったというあり、古株の所員さんも新しい所員さんも所員さんの家族も多く参加してくれました。



大半の所員さんは、まだ工房に入所されたばかりで、現時点で Word 基礎のテキストをやられている人が多かったので、当日講師役を務めたスタッフの浦部さんを筆頭に、「はがき用紙サイズの書式設定の仕方」「フォントの大きさや色の変更などの仕方」や「ワードアートやイラストの挿入方法」などスタッフが分担して

丁寧に説明し、「ああでもない・・・こうでもない・・・」と言いながら、みんなで作りしました。

工房のパソコンも開所当時から常時使っているのですが、最近老朽化が進んでメモリ不足などが原因で、作っている最中にも何度かフリーズすることがありましたが、「レク」ということでそれも笑いにかえて、その間、用意していたシュークリームやどら焼きなどをお茶菓子と冷たい飲み物を美味しく頂きました。

各自、Ayaさんが描いたスイカ、あさがお、かき氷などの夏の風物詩のイラストを入れた、見るだけでも涼しくなる一人ひとりの思いがこもった「暑中見舞いはがき」を作ることができました。

今後も工房内レクの一貫として、定期的に「デジカメ写真編集」や「デザイン」などのみんなで楽しめるパソコン研修会を企画していきたいと考えています。



## 7月の日程

7/7(火) 暑中見舞いはがき作成講座  
13:00~15:00

イラスト Aya



## 台風・猛暑対策についてのお知らせとお願い

7月になって真夏日のような気温が続き、毎日のように汗ばむ日々が続いています。

この時期から秋頃にかけては、梅雨・台風、そして熱中症など何かと天候が気になる時期でもあります。

当工場の所員さん・関係者の方におかれましては通所・来所の際、天候によって十分な雨対策や熱中症対策をして頂きますようお願いいたします。

また当工場は、障害者福祉施設(地域活動支援センター)であり、市の運営規定により、台風やゲリラ豪雨等によって、警報が発令された場合、臨時休所をすることになっています。

当工場では、阪神地区及び尼崎市に大雨・洪水・波浪・暴風のいずれかの警報が発令された場合、開所当時より下記のような措置を取っています。

### 研修中に発令された場合

- ・天候が急変して、帰宅するときに何らかの危険があればいけないので、警報が発令された時点で研修を取り止め、帰宅準備ができれば順次、帰宅して貰います。
- ・その後、工場自体もカギを閉めて閉所します。

### 朝7時の時点で発令された場合

- ・朝7時の時点で警報が発令された場合、その日は1日臨時休所になります。
- ・臨時休所になった場合、朝9時まで所員さんにはスタッフから電話か携帯メールで連絡させて貰います。
- ・スタッフも通勤上の安全面を考慮して、その日は1日自宅待機をさせていただきます。

## サフランのヘルパー研修に行ってきました

先月の30日に、私の日々の自宅での日常生活を支えてもらっている「ケアチームサフラン」のヘルパー研修があり、参加させていただきました。

当日は、私を含めて2名の利用者が、それぞれの「日常生活のこと」や「今後、サフランのヘルパーさんへお願いしたいこと」など50分ずつ話しました。

勤務中に行かせて頂いたこともあって、単にヘルパーさんたちの前で、日々の一人暮らしなどの体験談を話すだけではなく、あらかじめ用意していたパワーポイントのスライドを見てもらいながら、「私が日々どんな思いでどんな雇用契約の下で、工場の所長として勤務しているのか」などについて、話をさせてもらいました。

その上で私のような重度障害者が雇用契約のもとで長年勤務をこなしたり、選手としてスポーツをしたりするためには、ヘルパーさんや家族の身体的・精神的なサポートが必要なので、「息のあった、気持ちが通じる介助」をお願いしてきました。

私もこれからもサフランのヘルパーさんや親、家族、そして尼崎障害者センターの会員の方々や所員さんたちに支えて貰いながら、工場が次世代の障害者へと受け継いでいけるように、日頃より努力していきたいと思っています。

(曲 圭子)



## ふらっと散歩写真

先月末、工場近くの元浜緑地に「あじさい」の写真を撮りに行ってきました。

今年は、梅雨の時期でも真夏のように、日差しがきつかったせいか、ほとんど枯れかけていました。

元浜緑地には水遊びが楽しめる小川や噴水広場があり、その日も多くの家族連れで賑わっていました。

