

チャレンジ工房news

第81号 平成29年12月発行

発行先 パソコン工房チャレンジ

編集責任者 曲 圭子

裏面編集 浦部 吉久佐

イラスト Aya

ふれあい野菜市を開催しました・・・

先月の27日に工房駐車場にて、「ふれあい野菜市」を開催しました。

有難いことに、大島農会の前会長さんが「この頃、パソコン工房の野菜市のお手伝いをできてないからずっと気になっていて・・・」と言って下さり、JA 武庫之荘支店の方に話をつけて頂き、4年ぶりに開催することができました。

ちょうど野菜市の実施日がカレンダー・年賀状印刷の繁忙期と重なったため、所員もスタッフもバタバタしていて、あまり準備や十分な広報をしている期間もなかったままでの開催になってしまいました。

今年度より、当工房も町内会に加入させてもらっていることもあって、「野菜市の案内のチラシ」を町内会の役員の方をお願いして回覧をまわしてもらったり、また野菜市当日には所員Kさんの幼なじみの地域の方々が



ボランティアで早朝から来て下さり、テントはりなどの準備や販売を手伝って下さりました。

日頃から障害をもつ私たちスタッフには難しい力仕事や大工仕事などをお手伝いして頂いており、力強い工房の応援団で有難い限りです。

回覧をして頂いたお陰で、多くの地域の方々にもお越しいただくことができました。

新鮮でいい葉物野菜でした・・・

「今年は、台風などの影響で野菜の値段が高騰しているから、こんな安い価格で買えるなんか嬉しいわ」「あっ葉つき大根だ。葉つき大根なんか今どきスーパーで売ってないから珍しい。さっそく大根の漬物でもつくろう」とかなり喜んでもらいました。

当工房も所員さんたちも販売を手伝いに来てくれたり、野菜を買いに来てくれたりして地域の方々と「美味しい野菜の調理方法や食べ方」を教え合ったり、世間話を楽しんだりして、まさに文字通り良き野菜市になりました。

野菜市の数日後、町内会の会長の方がわざわざ工房を訪ねてきて下さり、「これからもこのような野菜市をするのであれば、私たちに出来ることならできるし、気軽に声かけて」と快く言って下さり、「来年の2月11日に町内会で避難訓練をする予定になっているのだけど、皆さんで参加してみないか」と声をかけて頂きました。

障害をもつ私たちが近い将来起こりえようとしている南海トラフ地震に備えるためにも、日頃より地域に溶け込んだ避難訓練を繰り返していくことが必要不可欠だと思っているので、所員の皆様は建国記念日にあたる日なのですが、通院・冠婚葬祭などの用事がない限り、なるべく参加でお願いしま



今後の予定

12/25(月) クリスマス会

12:00～15:00

※その日はこちらで軽食やケーキを用意します。

12/29(金)～1/8(月)

冬期休暇

※上記の11日間、所員・スタッフの心身と

ものリフレッシュ

を図るため、冬期休

暇を頂きます。

※休み明けは、1/9(火)

から開所します。



す。

工房の日々・・・

今年もあっという間に師走・・・

師走と言えば、年賀状の作成・印刷。年賀状の作成・印刷の工賃仕事や研修は、当工房開所当時の12月の風物詩の1つになっています。

今年も所員さんの年賀状作りの教材として、「犬の干支の2018年版」の年賀状の素材集を洋風物と和風物の2冊買い、みんなで「あの犬のイラスト可愛い」とかわいわい言いながら楽しんで作っています。

所員さんの中には、夫婦共々、元気で暮らしている証として、「オスとメスの2匹の犬が描かれている絵柄にしようかなあ」という所員さんも「俺はサッカーが好きだから」と言ってサッカーをしている犬の図柄を選ぶのを所員さんもおられました。

皆さん個々に自分が好きな犬のイラストを素材集から取り出してきて、思い思いのメッセージなどを添えて、オリジナル感あふれる年賀状を作っています。

また地域の方々やスタッフの知り合いの方々より、年賀状の印刷の注文を多数頂きました。

Wordのテキスト研修が上級まで進んでいるAさんが入所同時より、「もし年賀状の工賃仕事があればやってみたいです。」



と意欲的に言われてたので、何人かの地域の方の年賀状印刷を引き受けてもらいました。

Aさんは、日々のテキストでの研修においても、確実に完成図のようにしていこうとするぐらいの正確さを求める性格の持ち主なので、お客様の細かいニーズにもワードアートやテキストボックスを使い、微妙に調整し答えていました。

「来年は、是非イラストレーターで年賀状を作りたいです」とかなり意気込んでいました。

頼もしい限りです。

インフルエンザの季節がやってきました

今年もインフルエンザの流行の始まる季節となりました。一部の自治体では医療機関の受診者の増加や学級閉鎖がすでに起こっているようです。インフルエンザの予防としてはご存知のとおり、「うがい」、「手洗い」が基本ですが改めて予防方法をまとめてみました。

インフルエンザの予防方法

① うがい・手洗い

うがいはのどに潤いを与え、粘膜の働きが弱まるのを防ぎます。手洗いは手に付着したウィルスを物理的に除去します。接触感染を予防します。感染症の予防の基本対策です。

② マスクの着用

インフルエンザは飛沫感染と接触感染が原因で感染します。人が多く集まる場所ではマスクを着用しましょう。また、自身が他の人へ風邪などをうつさない為のエチケットとしても着用しましょう。

③ インフルエンザワクチンの接種

ワクチンとはウィルスや細菌による感染が起こった場合に、抵抗力をつけるための予防方法で、身体に抗体をあらかじめ作ることで、かからないというよりも重症化を避ける目的があります。

日々の体調管理も大切です。十分な睡眠とバランスのとれた食事も免疫力を落とさないための予防法といえます。またインフルエンザに感染した場合、熱が下がって、症状が改善してもインフルエンザウィルスは体内に残っています。周囲の人への感染を防ぐため、熱が下がった後も、インフルエンザウィルスが体外へ排出されるまで、数日は自宅療養することが望まれます。

今年は何年より寒い日が続いています。十分な防寒対策をお願いします。