チャレンジ工房 news

第 124 号　2021 年 7 月発行

発行先　パソコン工房チャレンジ

編集責任者　　川上　貴大

暑くなってきました

沖縄以外の県で緊急事態宣言が解除されてから迎えた 7 月、来客数も増えるかと思いきや外出し辛い梅雨空が訪れて、どうにも人が来る様子がありません。宣言解除後にはじりじりと患者数が増えだして来ているようですし、空模様まで不快となれば外出したくなくなるのも当然ではあるのでしょうが、やはり寂しいものです。

最近では空気が蒸し暑くなり、熱中症の危険が出てきています。昔は日射病と呼ばれ、夏の強い日差しが原因のように思われていましたが、実際の原因は上で書いた通り体温の上昇であり、日差しはその原因としてポピュラーなだけです。外で自分が熱中症気味だと感じた場合は日陰に移動し、水分および塩分の補給を急ぎましょう。

健康と安全のためにやりたい事は多いですが、熱中症については無理をせず、家にはスポーツドリンクと体を冷やすための水さえ常備していれば大丈夫でしょう。災害時にも役立つ備えです。

今後の予定

Zoom を利用してオンラインで座談会を開く予定です。あまり堅苦しいものではなく、近況報告や世間話などをします。

7 月座談会

7/26（月）14 時ー15 時

ミーティング ID＝894　161 3294

パスコード：111555

わからないときは携帯 090-8793-2133 へ

カラオケ大会をしました

6 月 28 日（月）に、Zoom を用いたオンラインでのカラオケ大会を行いました。もっとも今回は、予定が入っているなどで参加できなかった所員が多く、ほぼ Zoom のテストのようなイベントでした。

Zoom で画面を共有し、ユーチューブで曲を再生するのに合わせて歌っていく、という形式でしたが、どうにも上手くいきませんでした。Zoom で話していると聞こえる音声の数が制限されるようで、各自で曲を流さないと歌い手に曲が聴こえないという状況になるようでした。人が話しているのを遮るような話し方は無作法なためまずやりませんが、いざやるとなると今回のように片方のみの音声になるのでしょう。幸いというべきか、人数が少ない時にそれが分かったので、次回に同じ事をする時はその辺りの調整もできるはずです。

次回は Zoom での座談会を予定しています。特別な事をするわけではないのですが、それぞれにお菓子でもたべながら近況報告をする場になりそうです。予定日は 7 月の 26 日で、14 時から 15 時間くらいの座談会をします。参加したい方は、気軽に広瀬さんに連絡お願いします。

ありがとう

当工房開所当時から通所されておられた所員の A さんがご高齢のため 6 月いっぱいで退所されることになりました。

年齢の若い所員さんをみっけては、「お兄ちゃん・お姉ちゃん」と声をかけ、私にも「所長」と絶えず気さくに声をかけてくれる優しいお父さん的な存在でした。

脳梗塞で倒れられる前は、いつも車を運転して。市民まつりや尼うぇるフェアの物品の搬入を手伝って下さったり、月に一度、市民活動の広場で掲載するチラシを武庫地域や園田地域の数か所の公民館をまわって集めるという作業をして頂くなどのご尽力を頂きました。

倒れられたからは、ご自宅から工房までの杖歩行 30 分の道のりをご自身でリハビリだと思われ、暑い日も寒い日もほぼ毎日熱心に通われていました。

「所長、きたで」「コーヒーよばれるわ」と何けない A さんとの会話が工房にとって、私にとって日常になっていたので、今回の A さんの退所は寂しい気持ちでいっぱいです。

またコロナ渦が終われば水明公園の花見会やクリスマス会などの楽しい行事にぜひお誘いしたいと思っています。

所長　曲　圭子

障害者パソコン体験教室

コロナ禍で外出もままならない今、インターネットを利用した各種手続きやオンラインショップ、テレワークによる在宅勤務などで、パソコンを使う機会は更に増えてきています。コロナ禍が終わった後も、これらが全て無くなるような事はないでしょうし、障害者にとっても日常生活の不便さを解消するアイテムとして、出来る事が年々増えていると言ってもいいかもしれません。

パソコン工房チャレンジで、障害者向けのパソコン体験教室を行います。今回は Word、Excel、インターネットの三種類の教室があり、講師もまた障害者ですが、パソコンおよび福祉の知識はあります。

教室名	開催日	開催時刻
Word 入門教室	7/13(火) ・ 8/17(火)	13:00 ～ 15:00
Excel 入門教室	8/24(火) ・ 9/14(火)	13:00 ～ 15:00
インターネット入門教室	8/31(火) ・ 10/12(火)	13:00 ～ 15:00

場所：尼崎市大庄西町 4 丁目 9-16

パソコン工房チャレンジ

阪神電鉄　武庫川駅から徒歩 20 分、尼崎センタープール前駅から徒歩 10 分