

# やや中級の方向け 春の健康ハイキング参加者募集



自然に触れながら、健康作り、ハイキングの友達作りなどを目指してゆっくりと歩きます。ハイキングの参加資格は、①ゆっくりと2万歩程度歩くことが出来るやや中級程度の方で連絡はラインとホームページでしますのでスマホを持っている方、②事故があっても自己責任を了承出来る方。 **若干名(3名程度)ですが新規の参加者を募集します。**

◇時間 午前8時30分～午後4時30分頃中心 定員 25人 約2万歩程度をゆっくりと歩きます

◇参加費 400円(全16回分の傷害保険代) & 別途 要交通費・入館料等が必要

回	月日(火)	コース案内(予定案)	難易度
1	3月4日	【梅を求めて】甲山森林公園の梅林～北山貯水池～北山緑化植物園～夙川へ	★★
2	3月25日	【桜を求めて】宝が池～深泥池～上賀茂神社～半木の道のしだれ桜～京都府立植物園～地下鉄北山駅～京都河原町～阪急芦屋川	★★
3	4月1日	【桜を求めて】背割堤1.4kmの桜並木～ケーブルで石清水天満宮～祇園四条駅～建仁寺～高台寺～円山公園～八坂神社～京都河原町へ	★★
4	4月8日	【桜を求めて】JR新三田～有馬富士公園～有馬富士374m～武庫川沿いの4000本の桜回廊～パルクス三田で買い物～JR三田駅	★★★
5	4月15日	【チューリップ】花が一杯の万博記念公園「8万本のチューリップ～2万本のネモフィラ～32万本ポピーフェアを見ながら散策」	★
6	4月22日	【ツツジとボタン】長岡天満宮キリシマつつじ～乙訓寺のボタン～小倉山荘～新緑の光明寺～西山公園～長法寺～長岡天神駅	★★
7	4月29日	【つつじを求めて】生駒駅～ケーブルで宝山寺～ケーブルで生駒山山頂～暗峠～なるかわ園地つつじ500mの2500株のヒドラツツジ～近鉄枚岡駅	★★★★
8	5月6日	【ツツジ】池田駅～池田城跡公園～緑のセンター～ひょうたん島コース～愛宕神社～大文字コース～五月山動物園～伊居太神社～池田駅前ガストで懇親会	★★
9	5月13日	【春のバラ】長居植物園バラ園(5月26日までローズウィーク開催)～中之島バラ園～梅田で懇親会	★☆☆
10	5月20日	【新緑を求めて】廃線跡を歩こう「JR武田尾～桜の園～廃線跡～JR西宮名塩駅へ」	★★
11	5月27日	【芦屋の山へ】バスで芦屋ゲート～横池～風吹岩～蛙岩～会下山遺跡～阪急芦屋川	★★
12	6月3日	【花菖蒲】板宿駅～東山～須磨アルプス「馬の背」～横尾山～榎尾山～須磨離宮公園「4千株の花菖蒲園」～山陽須磨寺駅～JR須磨駅	★★★★
13	6月10日	【ささゆり】奥池から観音山のささゆり～鷲林寺バス停からバスで夙川方面へ	★★★☆☆
14	6月17日	箕面駅～箕面大滝～ビジターセンター～こもれび展望所～地獄谷～ライオン岩～箕面駅	★★
15	6月24日	【あじさい】布引の滝～布引貯水池～布引ハーブ園内を散策～三宮へ	★★
16	7月1日	【あじさい】神戸市立森林植物園のアジサイ園～再度公園～大龍寺～元町で懇親会	★★★☆☆
春の写真展 時期未定	皆様から写真提供のご協力をいただければ、「ケロッキーズ」活動写真展 Par t3)を市民センターで開催予定。一人2点の今までの春・秋のとおきの写真の出展をお願いします		

備考

- ・ 次回の集合場所やコースなどの詳細はラインとホームページで行います。下見を行い目的の花の開花状況によって、先行等が前後したり先行の変更があります。
- ・ 小雨が予想され中止か実施かの判断が不確かな時は前日午前中にラインとホームページで連絡します。

■ 申し込み方法 会員の方で春のハイキングを継続して参加希望の方は、ラインで申込みをしてください。新規で申し込まれる方は、①住所、②氏名、③携帯の電話番号、④保険加入の関係で必ず年齢を記入のうえ、2025年2月18日(火)までに、必ずメールで元公民館・中西恭三へ メール: nakanisi1803@ymail.ne.jp